

# L'OPTION EPS AU LYCEE P. MENDES FRANCE

2h / semaine + stage plein air en début ou fin d'année

Plusieurs activités sportives sur les 3 années de lycée.

**Choix d'une spécialité** : Sports de Raquette (Badminton / Tennis de Table) ou Volleyball

+ **d'autres activités** parmi musculation, escalade, gymnastique, Cross Training, activités de Plein Air (sous forme de stage)

La logique de cette option est de permettre aux élèves de vivre des expériences variées dans différentes activités sportives et/ou artistiques et de mener en parallèle une réflexion autour des grandes thématiques du sport :

- Activité physique, sportive, artistique et **égalité femmes - hommes**
- Activité physique, sportive, artistique et **santé**
- Activité physique, sportive, artistique et **spectacle**
- Activité physique, sportive, artistique et **inclusion**
- Activité physique, sportive, artistique et **entrainement**

Ces réflexions aboutiront à des productions collectives et/ou individuelles, à partir d'exposés écrits ou présentés oralement :

Les objectifs de cette option sont donc multiples :

- Développer une culture corporelle par l'approfondissement et/ou la découverte de nouvelles activités physiques sportives et artistiques (APSA)
- Faire comprendre que les APSA occupent une place importante dans la société
- Faire réfléchir les élèves sur leur propre activité physique à partir de thèmes d'étude
- Contribuer à ancrer la pratique physique dans les habitudes de vie favorables à la santé et au bien-être

Notes de bulletin trimestriel intervenant dans les **40% de contrôle continu**

en 1ere (Coeff 2) et Terminale (Coeff 2)

BACCALAUREAT

Ces derniers axes s'ancrent sur des compétences transversales, lesquelles valoriseront l'accès à tout projet d'orientation post-bac.

Option incontournable pour les élèves souhaitant s'inscrire en **STAPS** après le BAC (via Parcours Sup)

PARCOURSUP